



## **Moment d'inspiration Feeling You(th) 'Mental state of the youth' – 18/09/2024**

**Tous les trois ans, la Fondation P&V lance un projet pluriannuel qui met au centre la recherche scientifique et l'écoute de la voix des jeunes. Cette approche nous permet de lancer des appels à projets soutenant des initiatives innovantes et impactantes. Venez en savoir plus sur notre nouveau projet Feeling You(th) concernant la santé mentale des jeunes le 18 septembre 2024.**

Pour la période 2024-2026, nous nous concentrons sur un thème important : la santé mentale des jeunes. Avec Feeling You(th), nous souhaitons approfondir notre compréhension, sensibiliser le public et proposer des solutions concrètes pour améliorer le bien-être mental des jeunes générations. Le 27 juin 2024, nous avons lancé notre appel à projets, mettant au centre les voix des chercheurs et des jeunes. La date limite pour soumettre un dossier est fixée au 27 septembre 2024.

Le 18 septembre, nous organisons un moment d'inspiration sur la santé mentale des jeunes, où nous souhaitons croiser les perspectives des chercheurs, des jeunes et des acteurs de terrain. Vous hésitez à soumettre votre candidature ? Vous voulez en savoir plus sur la santé mentale des jeunes ? Ou souhaitez-vous rencontrer d'autres personnes impliquées dans ce domaine ? Rejoignez-nous alors dès 12h30 au bâtiment P&V à Bruxelles.

### **Au programme :**

**12h30 : Accueil** avec sandwich et boisson

**13h30 : Séance plénière** (avec traduction simultanée)

- Introduction à *Feeling You(th)* par la Fondation P&V

Qui sommes-nous, quelle est notre mission et notre méthode de travail, comment impliquons-nous les chercheurs et les jeunes dans nos projets, et pourquoi nous concentrons-nous sur la santé mentale des jeunes ?

- Contexte du bien-être mental des jeunes par nos présidents Jessy Siongers (VUB/UGent) & Olivier Servais (UCLouvain)

Qu'entendons-nous par bien-être mental des jeunes, quelle est la situation en Belgique comparée à d'autres pays, et quels sont les points d'attention importants que nous identifions ?

- Inspiration de l'étranger : Young Xperts Rotterdam

YoungXperts est une initiative du SYNC lab, un groupe de recherche de l'Université Erasmus de Rotterdam. Kitty de Vries et Ethell Dubois expliqueront comment ils impliquent activement les jeunes dans leurs recherches et dans la mise en œuvre d'actions basées sur ces recherches. Ils ont également mené différentes études participatives sur le bien-être mental des jeunes.

- Inspiration des jeunes : Forum des Jeunes (Fédération Bruxelles-Wallonie)

Le Forum des Jeunes est le porte-parole officiel des jeunes francophones belges âgés de 16 à 30 ans. Ils organisent régulièrement des consultations sur des questions qui concernent les jeunes, rassemblent les résultats sous forme d'avis officiel et les présentent aux décideurs politiques. Ils recueillent également beaucoup d'informations sur le bien-être mental des jeunes.

- Inspiration du terrain : Centre de Prévention du Suicide

Le Centre de Prévention du Suicide travaille à prévenir le suicide à différents moments clés de la vie. Ils partageront leurs conclusions sur les tendances dans l'augmentation du nombre de jeunes sollicitant un soutien psychologique, ainsi qu'une analyse de leurs données démographiques.

#### **15h20: Pause**

**15h40: Discussions interactives** entre chercheurs, jeunes et le public sur différents aspects de la santé mentale des jeunes, tels que la stigmatisation et la diversité, les interactions sociales, le sport et les médias sociaux..

Avec les chercheurs Lies Saelens (UGent), Robin Achterhof (KU Leuven et Université Erasmus de Rotterdam), Arnaud Philippot (UCLouvain et KU Leuven), Pascal Minotte (Centre de Référence en Santé Mentale), ainsi que des jeunes impliqués dans la conception et le jury de *Feeling You(th)*.

**16h50: Conclusion** par les chercheurs et les jeunes

**17h15: Drink de réseautage** et possibilité de poser des questions à la Fondation P&V.

*L'événement se déroulera dans le bâtiment P&V, Rue Royale 151, 1210 Bruxelles. Des légères modifications du programme sont possibles.*