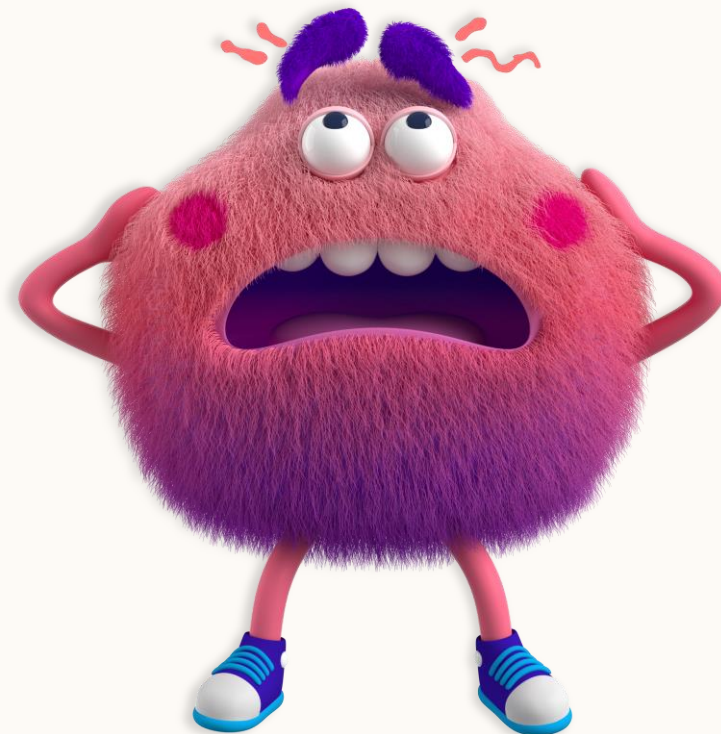


# MENTAAL WELZIJN JONGEREN



# GEZONDHEID (WHO)

“a state of complete **physical, mental** and **social** well-being and not merely the absence of disease or infirmity”



# MENTAAL & SOCIAAL WELZIJN

## Focus op jongeren!

- Op zoek naar eigen identiteit
- Beginnen eigen leven en toekomst uit te bouwen
- ‘Cultureel prototype’ scheidt heel wat verwachtingen
- Nieuwe maatschappelijke uitdagingen (digitalisering, nasleep COVID-19)

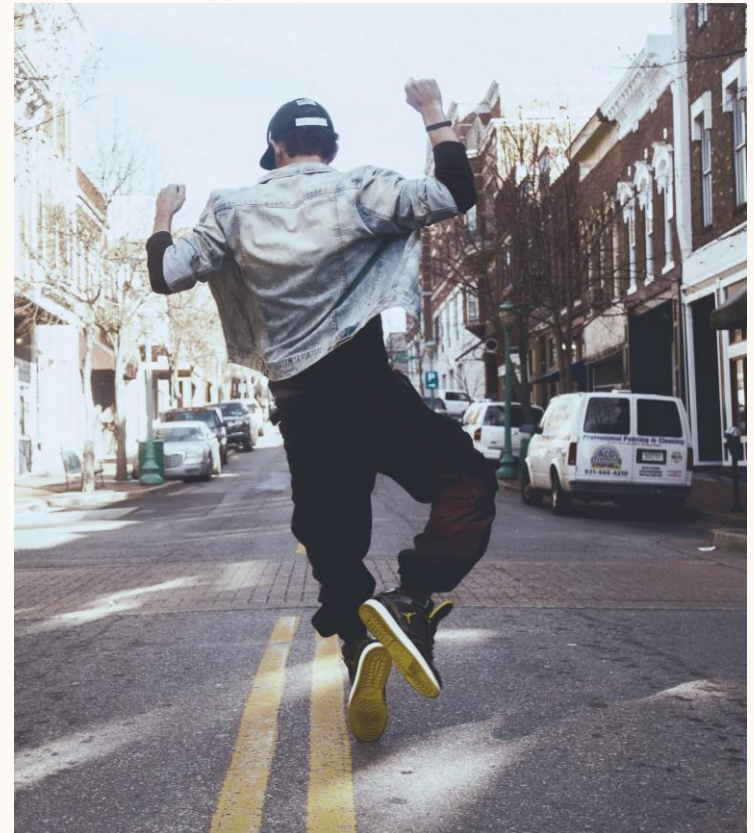


# MENTAAL WELZIJN

Al sinds de Grieken twee visies:

- 1) Hedonisme
  - Hēdonē = genot
  - Welzijn = nastreven van plezier en genot en het vermijden van pijn en verdriet
- 2) Eudaimonia
  - "eu" ("goed") & "daimōn" ("geest")
  - Welzijn = positieve evaluatie van het leven in het algemeen

Link met sociaal welzijn!



# MANIEREN VAN METEN

## Objectieve gegevens

- Zelfbeschadigend gedrag
- Zelfdoding

## Subjectieve gegevens

- Geluksgevoel
- Algemene  
levenstevredenheid
- Emotioneel welzijn
- Sociaal welzijn
- Psychologisch welzijn
- Toekomstverwachtingen
- Afwezig zijn van  
psychologische klachten
- Afwezigheid van stress
- Zelfmoordgedachten





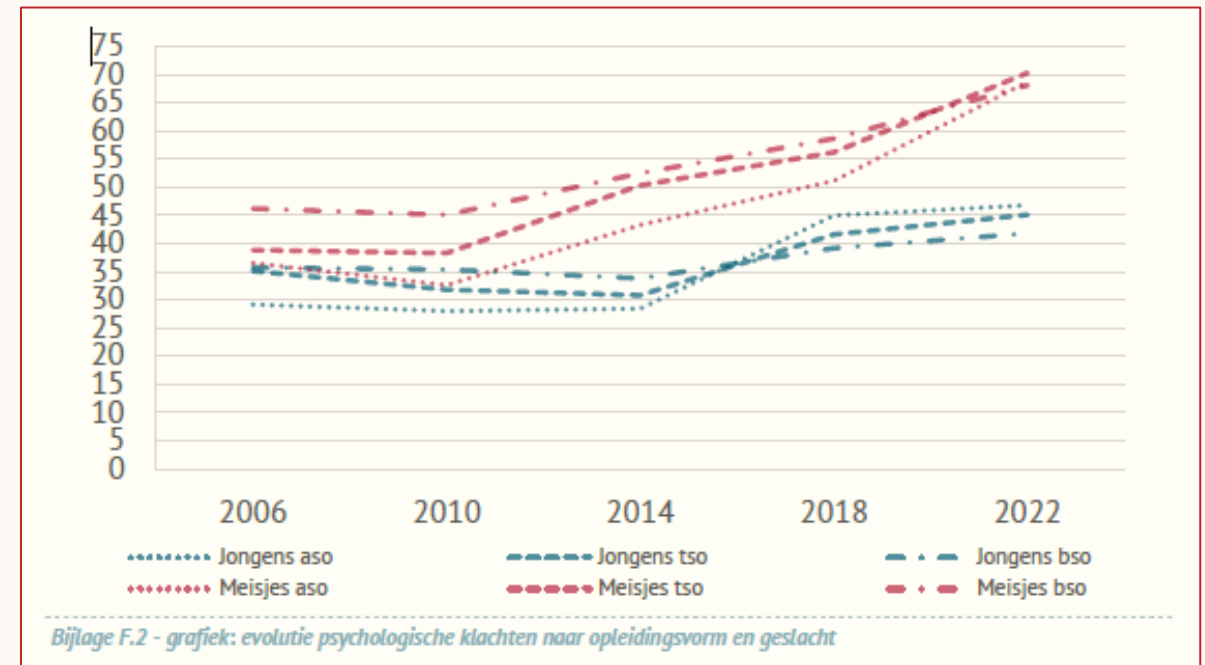
# MAAR OOK ...

Een groep die slechter scoort op meerdere indicatoren

en die toeneemt over de tijd

**Scoren gemiddeld lager op indicatoren van mentale gezondheid**  
(bronnen: JOP-monitor, *Health Behaviour in School-aged Children* (HBSC))

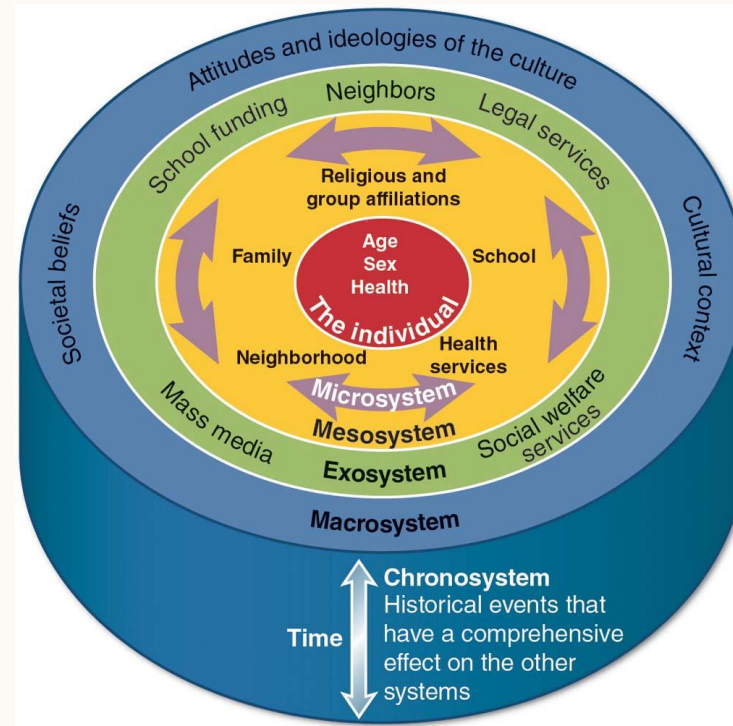
- Meisjes, non-binair en anders
- Oudere leeftijdsgroepen
- Jongeren in het beroeps- en technisch onderwijs
- Jongeren die opgroeien in maatschappelijk kwetsbare omgevingen
- Jongeren met een migratieachtergrond



Bron: HBSC

# WELBEVINDEN VANUIT ECOLOGISCH PERSPECTIEF

- **Individu**
- **Micro**
  - directe omgeving
  - *bv. gezin, school*
- **Meso**
  - relaties tussen verschillende microsystemen
- **Exo**
  - systemen waar jongere geen deel van uitmaakt maar waarin zaken gebeuren die wel van invloed zijn op jongeren
- **Macro**
  - de maatschappij





# SANTÉ MENTALE DES JEUNES

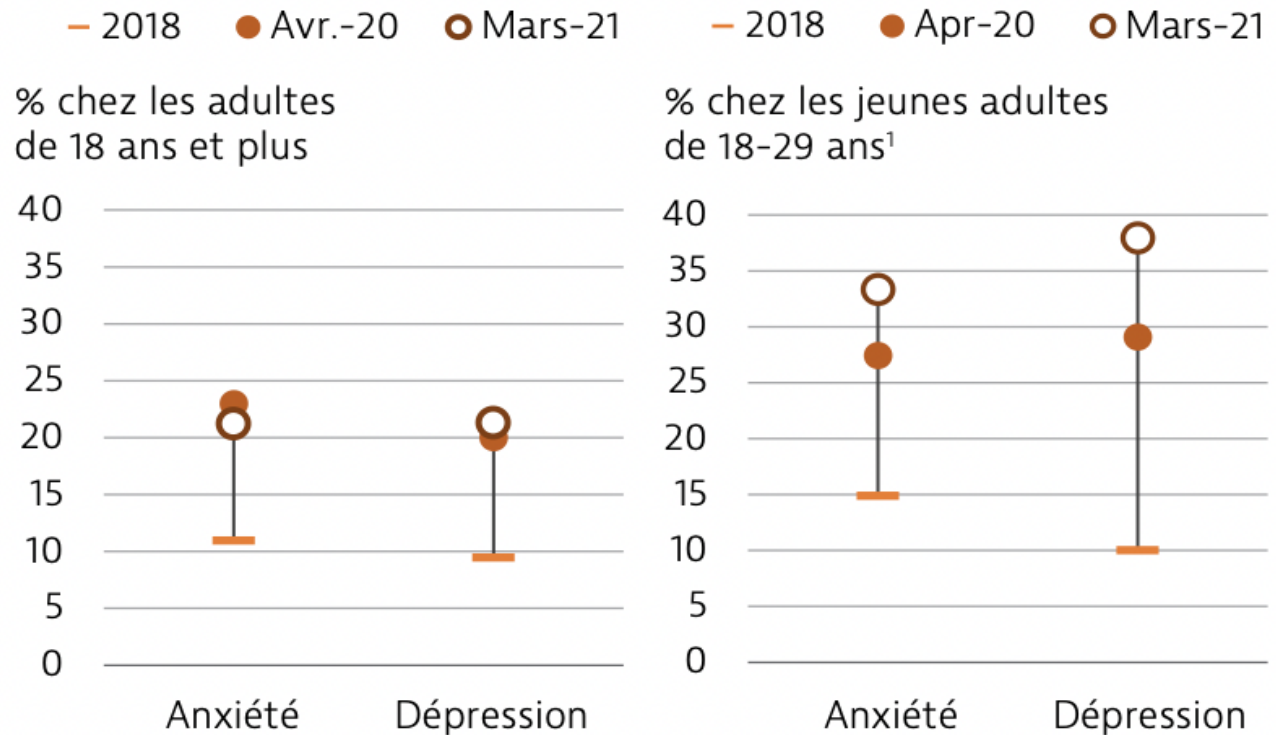
1. Troubles mentaux les plus courants: Anxiété et dépression (environ 1 personne sur 10 en 2018).
2. Dégradation suite à la COVID-19: En mars 2022, environ 1 personne sur 4 souffrait d'un trouble anxieux et/ou dépressif.
3. Suicide: Un problème de santé publique important, en augmentation pendant la crise COVID-19.
4. Consommation d'antidépresseurs: En augmentation constante.
5. Inégalités sociales: Plus de troubles mentaux chez les personnes moins favorisées.
6. Situation meilleure en Flandre: Indicateurs de santé mentale plus positifs.
7. Adolescents: Plus de 16,3% des jeunes de 10 à 19 ans souffrent d'un trouble mental (chiffres sous-estimés).
8. Impact de la COVID-19: Inquiétudes majeures concernant le bien-être des jeunes avec dégradation de tous les indicateurs



Source : Sciansano 2021

# Confinement (lockdown)

**Graphique 3. Les deux confinements de 2020 ont eu un effet négatif sur la santé mentale**

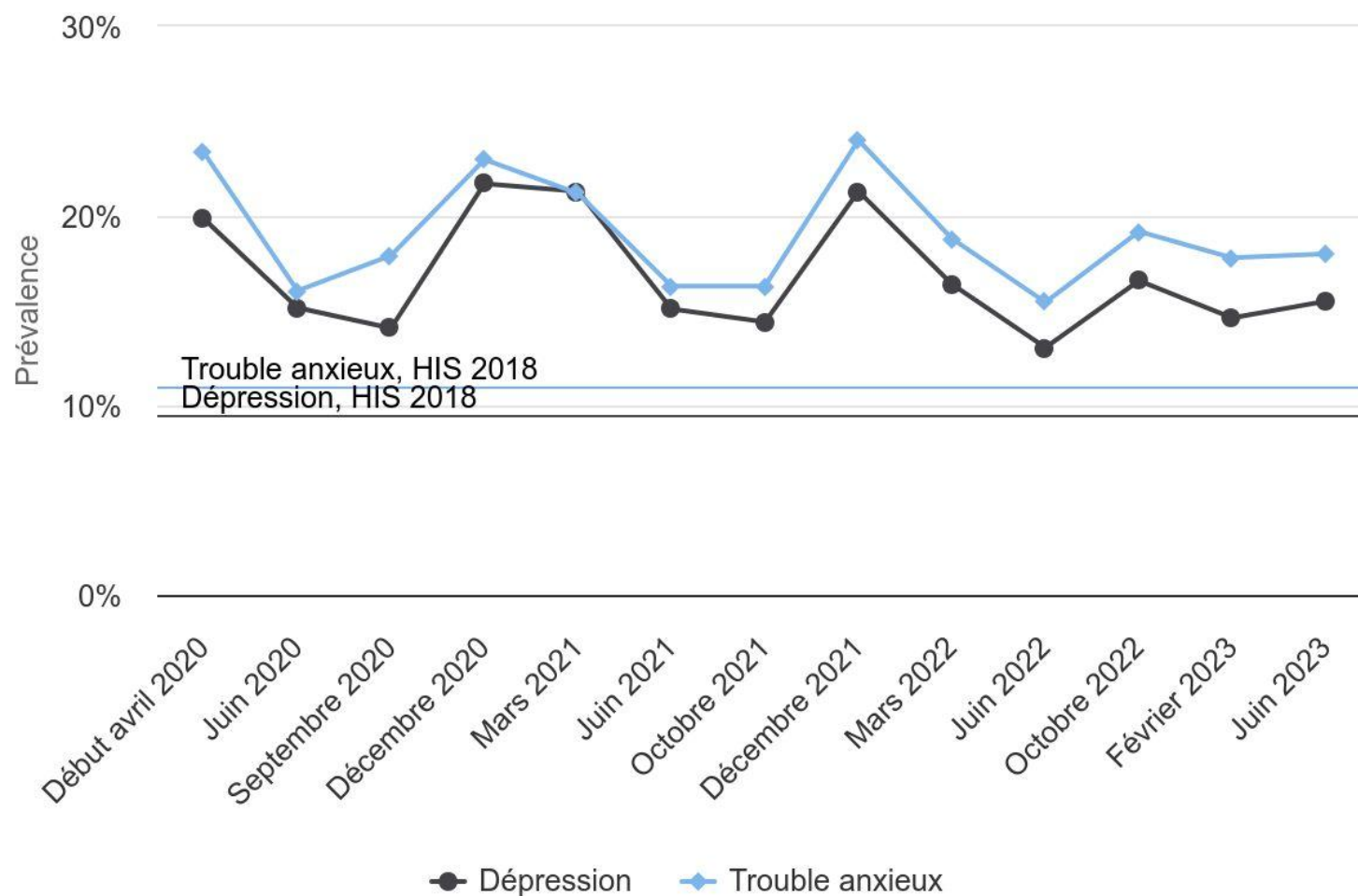


Remarque : 1. Les données de 2018 pour les jeunes adultes renvoient aux personnes âgées de 15 à 24 ans.

Source : Sciansano (2021).

Source : Sciensano 2023

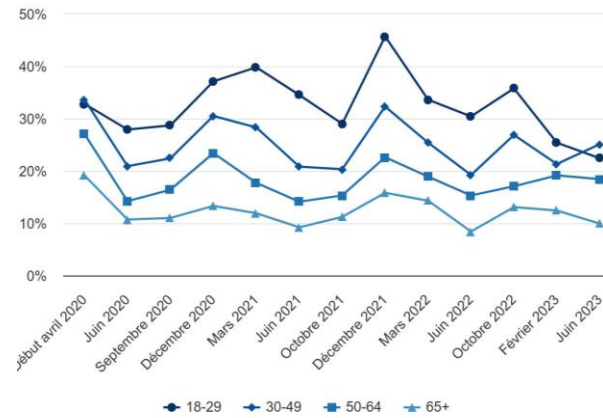
# Dépression- Anxiété



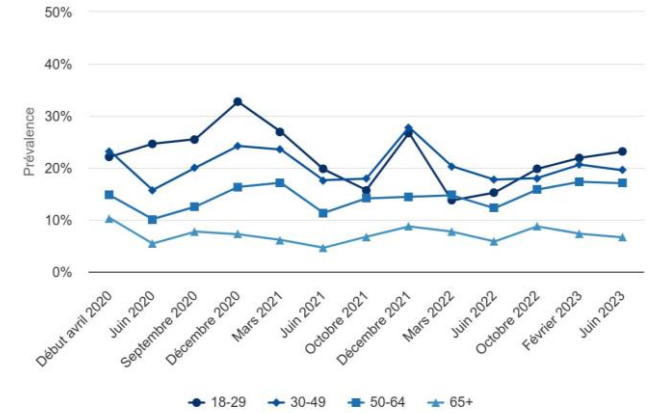
# Dépression- Anxiété

Anxiété

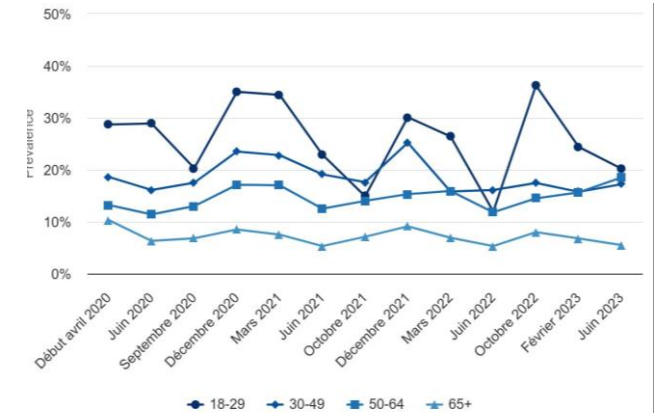
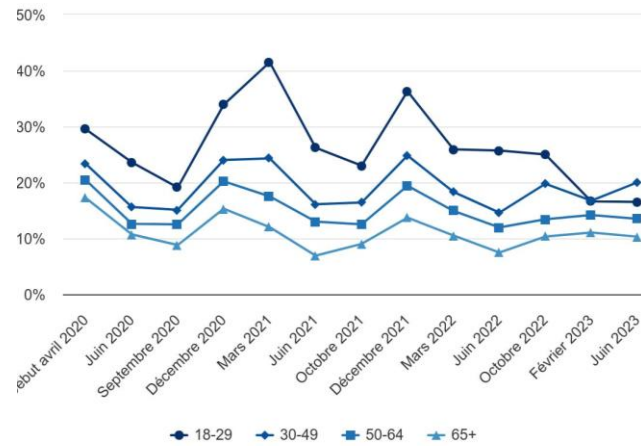
Femmes



Hommes

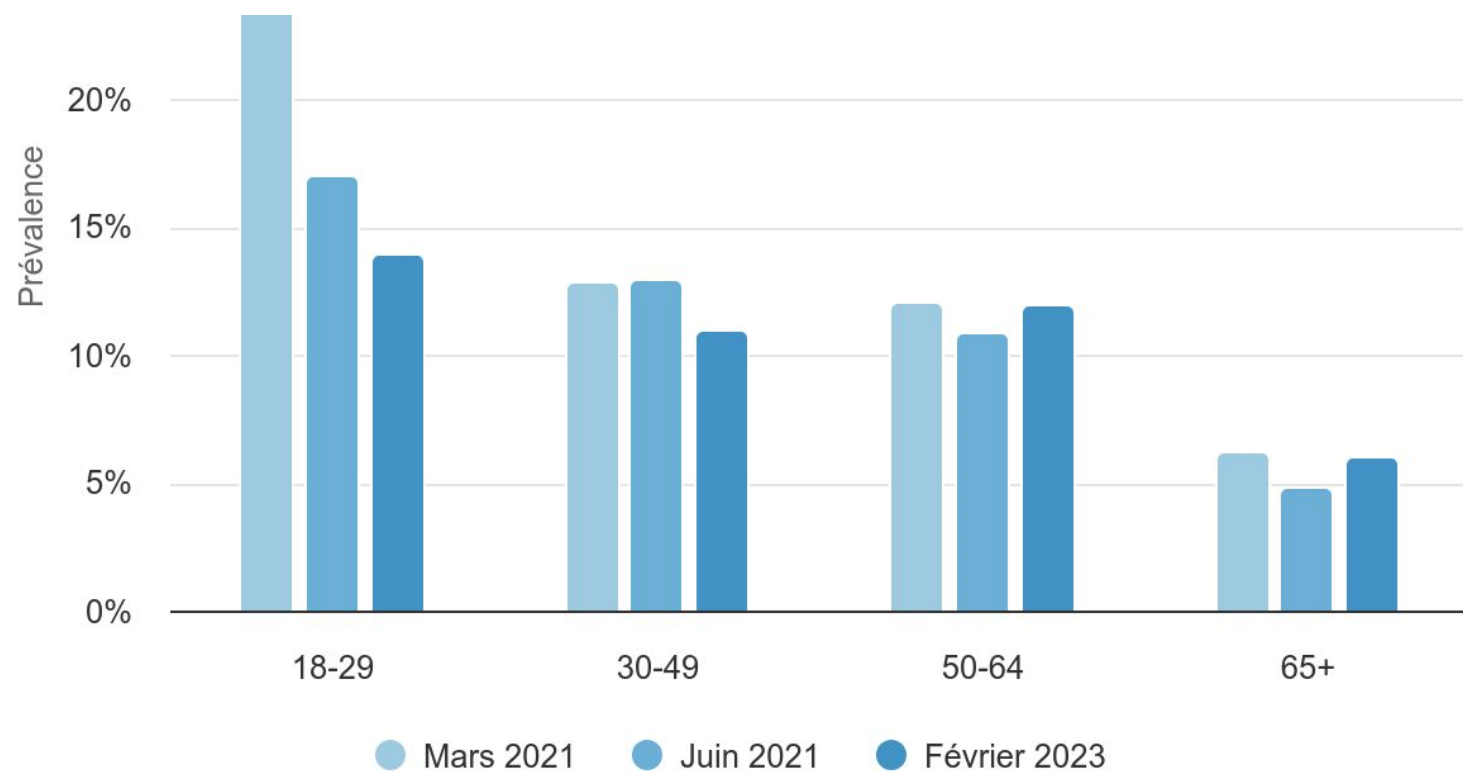


Dépression



Source : Sciensano 2023)

# Suicides



# JEUNES POST-COVID



- En février 2023, près d'un jeune sur 6 (18-29 ans) a déclaré avoir sérieusement envisagé le suicide au cours des 12 derniers mois.
- Le suicide est la première cause de décès chez les jeunes. Dans la tranche d'âge 15-24 ans, plus d'un décès sur quatre est dus à un suicide.

# TAKEAWAYS

1. Mentaal welbevinden is de voorbije jaren afgenomen bij jongeren
2. Verschillende aspecten (& indicatoren) van mentaal welbevinden gaan samen
3. Jongeren in meer kwetsbare situaties of die niet voldoen aan het 'cultureel prototype' voelen zich mentaal minder goed
4. De sociale omgeving heeft op verschillende niveaus een invloed op mentaal welbevinden van jongeren

